

# Stage découverte Débuter son potager agroécologique

du 20 au 22 septembre 2024

Pension complète : arrivée à 17h

Demi-pension : arrivée à 17h30 pour le cercle  
d'ouverture

Un week-end en compagnie des  
maraîchers des Amanins pour bien  
débuter votre jardin potager en  
agroécologie, et tendre vers  
l'autonomie.



Les  
**Amanins**

1324, route de Crest 26400 La Roche sur Grâne

04 75 43 75 05

info@lesamanins.com

www.lesamanins.com



## Tarifs

- Pension complète : 303€
  - Demi-pension et dîner du vendredi : 200€
  - Demi-pension : 181€
- + Adhésion à l'association Les Amanins : 20€

## Programme

### Jour 1

- 17h : Accueil et installation (pour les personnes en pension complète uniquement)
- 18h : Cercle d'ouverture collectif : présentation des Amanins et du déroulé du weekend

### Jour 2 : 9h – 17h30

- Présentation des projets de chacun
- Visite des jardins et découverte des diverses pratiques de jardinage existantes
- Compréhension de la vie du sol
- Étude du sol
- Comment préparer son jardin potager
- Entretien des cultures

### Jour 3 : 9h – 16h30

- Présentation des étapes clés de réussite de culture des principaux légumes du potager
- Itinéraires techniques et ateliers pratiques
- Engrais verts, planning et rotation
- Cercle de clôture collectif

## Les intervenants

**Abdoulwahab ABDOU et Emmanuel EXTIER,**  
maraîchers aux Amanins.